

27 MARS

►► MISE EN ESPACE DE TEXTES D'ATELIERS D'ÉCRITURE

Par M.Philippe GEORGET, Metteur en scène de la troupe amateur « Théâtre/tiroir ».

Dates : Mercredi 27 mars 2019 à 19h30 au Centre Socio-Culturel W.Coutellier, 60600 Clermont

Modalités : Entrée libre.

Contact : Mme MARLIOT Marie-Christine, marie-christine.marliot@chi-clermont.frou au 03.44.58.04.09

28 MARS

►► DÉCOUVERTE DE PRATIQUES : MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR, ÉLECTRONIQUE ARDUINO ET IMPRESSION 3D

Dates : Jeudi 28 mars de 14H00 à 15H30 au Centre Socio-Culturel 59, rue Wenceslas Coutellier, 60600 Clermont

Modalités : Sur inscription (groupes maximum de 8 personnes).

Contact : M. PORTIER Gonzague, pelcyb.clermont@gmail.com ou au 03.44.78.12.32

29 MARS

►► DÉCOUVERTE DE PRATIQUES : COLORISATION NUMÉRIQUE, DÉCOUPE VINYLE, DÉCOUPEUSE DE POLYSTYRÈNE

Dates : Vendredi 29 mars de 10H00 à 11H30 au Centre Socio-Culturel 59, rue Wenceslas Coutellier, 60600 Clermont

Modalités : Sur inscription (groupes maximum de 8 personnes).

Contact : M. PORTIER Gonzague, pelcyb.clermont@gmail.com ou au 03.44.78.12.32

ARGUMENTAIRE

« Depuis la démocratisation d'internet dans les années 1990, les technologies de l'information et de la communication (TIC) ont touché toutes les sphères de notre société. La santé mentale est aussi concernée par ce virage numérique. En plus d'assister au développement exponentiel d'outils divers et variés, nous constatons que le numérique a un impact global sur la santé mentale.

Les usages d'internet ont fait évoluer aussi bien notre santé mentale que notre vision de la santé mentale. Immense plateforme d'informations, espace de partage des savoirs et de démocratisation de la connaissance, le web est aussi un lieu idéal pour favoriser l'entraide via les réseaux sociaux et les blogs d'utilisateurs. Ces outils encouragent le développement de nouvelles formes d'empowerment des personnes, autant de supports pour aller vers le mieux-être de chacun et le rétablissement des usagers en psychiatrie.

L'évolution des usages des technologies de l'information et de la communication peut aussi être une source potentielle de mal-être : cyberharcèlement aux conséquences parfois dramatiques, cyberdépendances (aux écrans, aux jeux vidéo, etc) à tous les âges de la vie. »

Durant cette quinzaine, venez rencontrer des professionnels et usagers sensibilisés à cette thématique. Vous pourrez vous informer, expérimenter des ateliers et obtenir des réponses à vos questions.

En parler tôt pour en parler à temps 

22 MARS

►► SANTÉ MENTALE À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

Événement de la région Hauts-de-France des SISM 2019.

Date : Vendredi 22 mars 2019 de 13h00 à 20h30 au Conservatoire de Musique à Saint-Quentin

Modalités : Entrée libre.

Contact : Mme LINEATTE Catherine, catherine.meyer02@orange.fr ou au 06.23.39.07.15

SANTÉ MENTALE À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

Du 18 mars au 31 mars 2019



Semaines d'information sur la santé mentale

30^e EDITION

18 - 31 MARS 2019

SANTÉ MENTALE à l'ère du NUMÉRIQUE

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

ACTIONS DANS LE DÉPARTEMENT DE L'OISE



Manifestations gratuites et ouvertes à tous

20 MARS

►► FORUM « GÉNÉRATIONS ÉCRANS »

Exposition, ateliers, animations, jeux temps intergénérationnel autour d'un loto numérique. Public : enfants de 0 à 18 ans, famille, séniors, professionnels de l'enfance.

Dates : Mercredi 20 mars, de 9h30 à 17h30

Espace Bouteiller 3, avenue du Bouteiller 60500 Chantilly
Modalités : Entrée libre.

Contact : Mme LAPEYRE Célia, Coordinatrice PMI et Actions de Santé
celia.lapeyre@oise.fr

►► MAISON CREILLOISE DES ASSOCIATIONS MAISON CREILLOISE DES ASSOCIATIONS

• 9h30 à 10h30

Café-débat et diffusion d'un micro-trottoir réalisé par des jeunes creillois et lycéens du Lycée Jules Urhy sur la thématique du numérique. Echanges entre les participants et les professionnels de l'association La Nouvelle Forge, du service prévention spécialisée du Conseil Départemental de l'Oise, du centre médico-psychologique...

• 11h00 à 12h00

Vernissage de l'exposition de tableaux et mur d'expression réalisés par des jeunes Creillois.

• 14h00 à 17h00

Ciné-débat autour du film « The Circle » (réalisé par James Ponsoldt avec Emma Watson et Tom Hanks) animé par l'association Génération Numérique.

Dates : Mercredi 20 mars, de 09h30 à 17h à la Maison Creilloise des associations, 11 rue des Hironvalles 60100 Creil

Modalités : Entrée libre.

Contact : Mme TURMEL Ophélie, Coordinatrice du CLSM
ophelie.turmel@mairie-creil.fr ou au 03 44 62 70 28

►► MÉDIATHÈQUE « ANTOINE CHANUT »

• 9h00 à 12h00

Atelier « **Risques d'internet, des réseaux sociaux et du téléphone** » animé par l'association Génération Numérique/ atelier sur l'**éducation aux médias avec le jeu de plateau MédiaSphères** animé par le réseau CANOPE / atelier **@social 2.0 : jeu de plateau pour une utilisation raisonnable des réseaux sociaux/ atelier Quizz « Écrans et jeux vidéo »** animé par le Centre Georges Brassens.

Dates : Mercredi 20 mars, de 09h00 à 12h, Espace culturel La Faïencerie, Allée Nelson 60100 Creil

Modalités : Réservé aux partenaires et sur inscription.

Contact : Mme TURMEL Ophélie, Coordinatrice du CLSM
ophelie.turmel@mairie-creil.fr ou au 03 44 62 70 28

22 MARS

►► CAFÉ-DÉBAT

En partenariat avec les lycéens et le pôle psychiatrie Infanto-Juvenile du Centre Hospitalier Isarien.

Dates : Vendredi 22 mars 2019 de 10h à 13h30 au Lycée Truffaut 4, rue de Pontoise, 60000 Beauvais

Modalités : Action réservée aux jeunes du lycée Truffaut.

Contact : Mmes WALTER, DUBOC et BROUARD,
03.44.77.50.00 au Poste 75627

23 MARS

►► CINÉ-DÉBAT

Autour du film « The Social Network », histoire de la création du réseau social Facebook animé par M. Lee ANTOINE du blog « Entantquetelle.com », M. Gonzague PORTIER du FABLAB de Clermont et Mme Laurence MARTIN des CEMEA.

Dates : Samedi 23 mars 2019 à 17h00 au cinéma Paul Lebrun, 60600 Clermont

Modalités : Entrée libre.

Contact : Mme MARTIN Laurence,
lmartin@cemea-picardie.asso.fr

26 MARS

►► VISITE COMMENTÉE DU FABLAB

Découvrir le Fablab/Médialab en tant que lieu de socialisation, d'expression et d'épanouissement personnel pour s'informer, apprendre, partager, développer des projets.

Dates : Mardi 26 mars 2019 au Centre Socio-Culturel, 59 rue Wenceslas Coutellier 60600 Clermont. Deux créneaux possibles en matinée de 10H-11H30 ou l'après-midi de 14H-15H30

Modalités : Sur inscription (groupe de 15 personnes maximum).

Contact : M. PORTIER Gonzague,
pelcyb.clermont@gmail.com ou au 03.44.78.12.32

26 MARS

►► MAISON CREILLOISE DES ASSOCIATIONS MAISON CREILLOISE DES ASSOCIATIONS

• 9h30 à 10h30

Café des parents « Les enfants face aux médias », animé par la Nouvelle Forge.

• 11h00 à 12h00

Finissage de l'exposition/ échanges entre jeunes artistes et visiteurs.

• 14h00 à 16h30

Conférence animée par le SATO Picardie : « De la conduite à risque à la dépendance : cyberaddictions et jeux pathologiques ».

• 17h00 à 18h00

Café des parents « Les enfants face aux médias », animé par la Nouvelle Forge.

Dates : Mardi 26 mars, de 09h30 à 18h00 à la Maison Creilloise des associations, 11 rue des Hironvalles 60100 Creil

Modalités : Entrée libre.

►► MÉDIATHÈQUE « ANTOINE CHANUT »

• 10h00 à 11h30

« Comment naviguer sur internet en toute sécurité : information et conseil », animé par le CCAS de Creil - Entrée Libre - Salle Malek Chebel

Dates : Mardi 26 mars, de 10h00 à 11h30, Espace culturel La Faïencerie, Allée Nelson 60100 Creil

Modalités : Entrée libre.

Contact : Mme TURMEL Ophélie, Coordinatrice du CLSM
ophelie.turmel@mairie-creil.fr ou au 03.44.62.70.28

27 MARS

►► OPENLAB

Découvertes, échanges de pratiques.

Dates : Mercredi 27 mars 2019 de 14H à 20h au Centre Socio-Culturel, 59 rue Wenceslas Coutellier 60600 Clermont.

Modalités : Entrée libre, Selon places disponible.

Contact : M. PORTIER Gonzague,
pelcyb.clermont@gmail.com ou au 03.44.78.12.32