

SANTÉ MENTALE ET TRAVAIL

«Les problèmes de santé mentale sont devenus l'une des principales causes d'absentéisme au travail et de retraite anticipée. La récession économique actuelle et ses effets sur le marché du travail vont probablement aggraver les problèmes d'emploi et de qualité de la vie chez les personnes atteintes de troubles mentaux et leur famille.» (OMS, 2010)

Le travail peut avoir des effets bénéfiques sur la santé mentale, en renforçant le sentiment d'inclusion sociale, de statut, d'identité et d'estime de soi. Cependant, les personnes vivant avec un trouble psychique travaillent – entre 55% et 70% selon les études – mais moins que les personnes sans trouble. Elles ont aussi deux à trois fois plus de risque de se trouver au chômage (OCDE, 2012). De tels écarts représentent une perte majeure pour les personnes concernées, leurs familles, l'économie et la société. Il est nécessaire de trouver des solutions adaptées pour leur intégration ou leur maintien dans l'emploi.

De manière générale, la perte de travail et le chômage sont associés à un risque accru de troubles psychiques (stress, anxiété, dépression, addictions, etc.). Le burn-out dans le monde du travail va de pair avec l'augmentation des exigences de flexibilité, de mobilité et de responsabilités. Enfin, la pression de la performance s'exerce de plus en plus tôt chez les jeunes, et les difficultés d'accès à la formation et à l'emploi les rendent particulièrement vulnérables à la souffrance psychique.

Cette 28^e édition des SISM sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles pour favoriser le bien-être au travail, trouver des solutions aux obstacles à l'emploi des personnes souffrant de troubles psychiques, et promouvoir la santé mentale des jeunes.

Nous vous invitons à participer aux débats sur ces questions.



Contacts

marie-christine.marliot@chi-clermont.fr
03 44 58 04 09

isabelle.dizengremel@chi-clermont.fr
03 44 55 20 34

28^{es} Semaines d'information sur la santé mentale
Du 13 au 26 mars 2017

Santé mentale et travail

Semaines d'information
sur la santé mentale

14 mars 2017



Estrées Saint Denis

Salle polyvalente
Av. Charles Dottin – 60190

En parler tôt pour en parler à temps



Journée gratuite et ouverte à tous

Le mardi 14 mars 2017

Journée picarde d'information sur la santé mentale

Estrées Saint Denis

8h30

Accueil des participants

9h

Discours d'ouverture

M. MARTINO directeur CHI Clermont de l'Oise,
Centre hospitalier interdépartemental
M. POUPLIN maire Estrées Saint Denis,
M. DI PRIMA président ARASM
*Association de recherche et d'aide en santé mentale
dans l'Aisne, l'Oise et la Somme*

9h30

Voyage introductif sur le fleuve du mot *travail*

MARTINE LAMBERT psychologue,
ISABELLE MENUISIER psychologue,
SANDRINE LEFEVRE assistante sociale
CHI Clermont de l'Oise

9h50

Table ronde

Définir, détecter et prévenir les risques
psycho-sociaux en entreprise

ANTOINE KOUBEMBA Agence régionale
d'aménagement des conditions de travail (ARACT)
Retour d'expérience d'une infirmière diplômée d'état
en entreprise sur les risques psycho-sociaux

ANNIE CARPENTIER cadre supérieur de santé
Parcours personnalisé de professionnalisation au CHI

10h35

Échanges

10h45

Table ronde

Cheminer vers et dans l'emploi
Regards croisés d'usagers

ELISABETH AMARAL,
TAHAR AIT HAMOUDA,
*Unité de préparation et suivi de la réinsertion (UPSR)
CHI de Clermont*
DOROTHÉE BERLAND, *Maison de l'emploi et de la
formation du pays clermontois (MEF Plateau picard)*

11h15

Échanges

11h25

Pause

11h40

Table ronde

Des expériences en région Somme et Aisne

Réseau contact entreprise

Présentation du dispositif et retour d'expérience du
centre hospitalier Philippe Pinel
FABIEN COQUELET directeur général
VÉRONIQUE DEBUIGNY chargée de projet de *la
maison pour l'entreprise, l'emploi et la formation*
(MEEF Santerre Haute Somme)
FABIEN DELCROIX cadre socio-éducatif
Centre hospitalier Philippe Pinel

Place du travail dans l'épanouissement personnel
VIRGINIE LAMANT et **PAULINE BREVET**
psychologues
Association Espoir 02 SAMSAH

12h20

Échanges

12h30

Repas libre

14h

Table ronde

Immersion en travail protégé

Service *accueil de jour*, établissement et service d'aide
par le travail (*ESAT Léopold Bellan*) Noyon

14h15

Échanges

14h25

Table ronde

Les avancées récentes pour l'emploi des
personnes handicapées : vers plus d'inclusion
dans les entreprises

M^{ME} BOUCHARREINC déléguée départementale
UNAFAM Oise

JEAN-PHILIPPE CAVROY directeur *Clubhouse Paris*
NICOLAS PAZOLD coordonateur du *collectif France
emploi accompagné*

JÉRÔME GALLOIS directeur du *Centre
d'accompagnement et de formation à l'activité utile*
(CAFAU)

SARAH DUMOULIN Etablissement et service d'aide par
le travail hors des murs *Passage pro*

15h40

Échanges

16h

Souffrance au travail : au cœur de notre
fonctionnement social

PATRICK COUPECHOUX journaliste indépendant

16h30

Échanges

16h45

clôture de la journée

D^r TOURNAIRE BACCHINI
président de la CME au CHI Clermont de l'Oise