

# Troisième journée d'information Nutrition

Salle Pommery à Clermont le 1<sup>er</sup> avril 2010

## Les diététiciennes ont choisi le 1<sup>er</sup> avril pour leur 3<sup>ème</sup> journée d'information Nutrition

Ce n'était pas une blague, même si la bonne humeur était de mise, et quelques 400 participants ont bénéficié des conférences et de la présentation d'activités réalisées par les unités.

Deux grands fils directeurs à cette journée:

- **les traitements de l'obésité**
- **la difficulté de manger « correctement » en situation de précarité.**

Deux thèmes d'actualité quand on sait que l'obésité dans le monde fait exploser les statistiques, et que les Resto du Cœur ont battu cet hiver un triste record de fréquentation.

Certes, la France, pays de la gastronomie, est moins touchée par le surpoids et l'obésité que ses voisins européens. Malgré tout, les Français grossissent!

La population qui fréquente les services de psychiatrie présente malheureusement encore plus de risques.

Mme le Docteur Scaramozzino nous en a expliqué les raisons et leurs conséquences.

Après avoir traité en 2008 et 2009 de la prise en charge diététique, le Docteur Nicolas Veyrie, Chirurgien spécialisé dans les opérations de la dernière chance (anneaux gastriques et By-Pass), est venu expliquer les indications et les limites de ces techniques chez les personnes en obésité massive.

Le professeur Lalau nous a rappelé les médicaments qui peuvent être proposés comme aide à l'amaigrissement, leur champ de prescription et les limites de leur efficacité.

L'après-midi était consacré à la précarité. Les animatrices du G.E.M. de Thionville ont présenté leurs activités autour du repas avec leurs adhérents.

On notera l'intervention très appréciée de Mme Binant, diététicienne, qui nous a rassurés: on peut manger équilibré pour pas cher, avec un peu d'ingéniosité!

Les patients et soignants présents sur les stands ont marqué les esprits par leur créativité et leur motivation. Merci et chacun!

Comme chaque année, les services logistiques ont mis un point d'honneur à proposer un accueil chaleureux aux personnes présentes.

Les diététiciennes vous donnent rendez-vous en 2011 avec la participation de spécialistes de la nutrition, pour une journée très « diététique ».